

手の痺れの鑑別診断（一般情報版）

以下の疾患についての説明、疫学、検査、治療

カーパルトンネル症候群

- 説明:
 - 手首のカーパルトンネル内の正中神経が圧迫される症状。
- 疫学:
 - 成人の3-6%に影響。女性に多い。
- 検査:
 - 神経伝導検査など。
- 治療:
 - スプリント、手術など。

頸椎症状

- 説明:
- 頸椎の変性による神経圧迫。

- 疫学:
- 中高年に一般的。

- 検査:
- MRI、CTなど。

- 治療:
- 物理療法、手術など。

多発性神経炎

- 説明:
- 多くの神経が炎症を起こす病態。

- 疫学:
- 比較的稀。

- 検査:
- 血液検査、神経伝導検査など。

- 治療:
- ステロイド、免疫抑制薬など。

ビタミンB12欠乏症

- 説明:
 - ビタミンB12の欠乏による神経障害。
- 疫学:
 - 高齢者、菜食主義者に多い。
- 検査:
 - 血液検査など。
- 治療:
 - ビタミンB12の補給。

糖尿病性神経障害

- 説明:
 - 糖尿病による神経損傷。
- 疫学:
 - 糖尿病患者の約50%に見られる。
- 検査:
 - 血糖検査など。
- 治療:
 - 血糖管理、薬物療法など。

レイノー現象

- 説明:
 - 血管の過剰な収縮による血流障害。
- 疫学:
 - 若い女性に多い。
- 検査:
 - 身体検査など。
- 治療:
 - 保温、ストレス管理など。

ストローク

- 説明:
- 脳への血流障害による急性症状。

- 疫学:
- 高齢者に多い。

- 検査:
- CT、MRIなど。

- 治療:
- 急性期治療、リハビリテーションなど。

脊髄障害

- 説明:
- 脊髄の損傷による神経障害。

- 疫学:
- 交通事故などによる外傷が主な原因。

- 検査:
- MRI、CTなど。

- 治療:
- 手術、リハビリテーションなど。

アルコール性神経障害

- 説明:
 - アルコールの過剰摂取による神経損傷。
- 疫学:
 - アルコール依存症患者に多い。
- 検査:
 - 血液検査など。
- 治療:
 - アルコール摂取の制限、ビタミン補給など。

薬物の副作用

- 説明:
- 薬物による末梢神経障害の副作用。

- 疫学:
- 特定の薬物に関連。

- 検査:
- 薬物歴の確認、血液検査など。

- 治療:
- 薬物の変更、対症療法など。